

**Skala oceny podstawowych czynności w życiu codziennym – skala Katza**

pn. Asysta na miarę niezależnego życia współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021–2027

Nr projektu: FELU.08.05-IZ.00-0049/25;

Realizator: **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym Krok za krokiem w Zamościu**

Imię i nazwisko uczestnika projektu:

Adres uczestnika projektu:

Data

CZYNNOŚĆ	OPIS	SAMODZIELNOŚĆ	
		TAK	NIE
KĄPIANIE/ MYCIE SIĘ	Nie wymaga pomocy lub pomoc potrzebna jest tylko przy myciu jednej części ciała gąbką, kąpiel w wannie/prysznic.		
UBIERANIE SIĘ	Ubiera się bez żadnej pomocy, z wyjątkiem wiązania sznurówek.		
KORZYSTANIE Z TOALETY	Idzie do toalety, korzysta z toalety, poprawia ubranie, wraca z toalety bez żadnej pomocy (może używać jako podpory laski lub chodzika albo też korzystać w nocy z basenu bądź nocnika).		
PORUSZANIE SIĘ	Przemieszcza się z/do łóżka lub na krzesło bez pomocy (może korzystać z laski lub chodzika).		
KONTROLOWANIE WYDALANIA MOCZU I STOLCA	Całkowicie panuje nad zwieraczami (bez sporadycznych epizodów nietrzymania).		
JEDZENIE	Odżywia się bez pomocy (z wyjątkiem ewentualnego krojenia mięsa lub smarowania pieczywa masłem).		
Wynik końcowy			



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Należy zaznaczyć znakiem „X” właściwą charakterystykę stanu osoby badanej. Każdy znak „X” w kolumnie „TAK” oznacza 1 punkt.

Wynik:

5-6 punktów – w pełni zachowane czynności (osoby sprawne)

3-4 punkty – średniego stopnia upośledzenie (osoby umiarkowanie niesprawne)

=<2 punkty – ciężkie upośledzenie czynnościowe (osoby znacznie niesprawne)